



1  
Patiënte Wil krijgt uitleg over het verloop van de operatie.



2  
Ze is plaatselijk verdoofd en kan meevolgen wat de artsen doen.



3  
De operatie is geslaagd. De nieuwe heup werd succesvol geplaatst.



4  
Enkele uren later kan Wil al zelf de trap op.

# Nog zelfde dag naar huis met nieuwe heup

## Belgische orthopedisten niet enthousiast over Nederlandse primeur

In België blijven patiënten zeker drie dagen in het ziekenhuis als ze een heupprothese krijgen, maar in het Nederlandse Delft kon een 61-jarige vrouw nog dezelfde dag naar huis. Het ziekenhuis spreekt van een Europese primeur en wil de techniek voortaan consequent toepassen. 'Onverantwoord stuntwerk', zeggen Belgische orthopedisten.

KOEN BAUMERS

's Ochtends lag ze nog op de operatietafel om een nieuwe heup te laten steken, 's middags wandelde ze op eigen kracht het ziekenhuis uit: de Nederlandse vrouw Wil de Visser (61) is volgens het Reinier De Graaf-ziekenhuis in Delft de allereerste Europeaan die een heupprothese krijgt zonder dat ze de nacht moet doorbrengen in het ziekenhuis.

'Ze is haar eerste nacht met een nieuwe heup goed doorgelopen: ze moest een keertje naar de wc, maar de wandeling lukte zonder problemen', zegt dokter Stefan Vehmeijer, die de operatie uitvoerde, aan onze krant. 'Ze heeft goed geslapen en dat is heel belangrijk na een operatie. In je eigen bed slaap je veel beter en dat is goed voor het herstel. Bovendien loop je in een ziekenhuis het risico op infecties.'

### Lokale verdoving

De operatie kon via een dagopname verlopen dankzij lokale verdoving en een techniek waarbij de spieren niet worden doorgesneden. 'Ik heb dat geleerd van de Belgische dokter Erik De Witte, die pas overleden is', zegt Vehmeijer. 'Veel Belgische dokters gebruiken die techniek. Het is een kwestie van ingesteldheid: in Duitsland blijf je na een heupprothese zelfs twee weken in het zie-

kenhuis en ga je nadien nog revalideren in een kuuroord. Ook in België is de cultuur anders. Hopelijk komt er nu een stroom Belgische patiënten naar Nederland in plaats van andersom, zoals dat de voorbije decennia het geval was.'

### Niet zonder risico's

De Belgische orthopedisten zijn allesbehalve enthousiast over de Nederlandse primeur,

en niet omdat ze concurrentie vrezen. 'Dit is een stunt waar risico's aan zijn verbonden', zegt professor Jan Victor, diensthoofd orthopedie van het UZ Gent. 'Een prothese blijft een zware ingreep. Je verlegt de eerste nazorg naar de partner en er is altijd het risico op bloedingen. De opnames zijn de voorbije jaren korter geworden, maar dagopname is niet iets voor de toekomst.'

De gerenommeerde heupchirurg Koen De Smet uit Sint-Martens-Latem, die onder meer acteur Jean-Claude Van Damme en de vrouw van rocklegende Lou Reed een nieuwe heup bezorgde, is evenmin onder de indruk. 'De techniek is niet nieuw. Het oogt allemaal mooi, maar het is hem om de publiciteit te doen. Het belangrijkste is niet hoelang je in het ziekenhuis blijft, maar wel dat een prothese goed is geplaatst. Niet elke chirurg kan dit aan en niet elke patiënt kan dit aan. Bovendien is het risico op ziekenhuisinfecties in België veel minder een probleem dan in Nederland.'



Enkele uren geleden lag ze nog op de operatietafel, en nu mag de Nederlandse vrouw Wil de Visser al naar huis. Foto's: Frank Jansen