

# Baanbrekende operatie: Wil loopt gelijk met nieuwe heup

**Wil de Visser (61) ging gisterochtend naar het Reinier de Graaf Gasthuis in Delft voor een nieuwe heup... en wandelde enkele uren later alweer naar huis. 'De krukken kan ik zo wegdoen!' Ze is de eerste Europese patiënt die met een baanbrekende operatie een nieuw heupgewricht krijgt aangemeten.**

Het Delftse ziekenhuis trekt dezer dagen orthopeden vanuit de hele wereld, die het kunstje willen afkijken. Afgezien van een paar klinieken in de Verenigde Staten, is er geen ziekenhuis te vinden waar patiënten na een heupoperatie zo snel weer op de been zijn. 'En dat is vreemd, want dit is allang mogelijk. Je moet alleen bestaande methoden combineren' zegt de innovatieve Delftse orthopedisch chirurg Stefan Vehmeijer (44).

## **Verbaasde blikken**

Hij denkt dat veel artsen wat terughoudend zijn, omdat de oude manier ook werkt. En waarom zou je het dan anders doen? 'Toen ik het hier in Delft voor het eerst voorstelde, zag ik ook verbaasde blikken, maar uiteindelijk staat het hele team er achter.'

Het geheim van de nieuwe methode is de combinatie van een lage dosis pijnbestrijding en gebruik van een operatiemethode die de spieren minimaal beschadigt. 'Daardoor ervaren patiënten minder pijn en misselijkheid na de operatie, waardoor zij sneller kunnen revalideren,' aldus Vehmeijer. De patiënt kan al dezelfde dag van de ingreep naar huis, terwijl daar normaal zeker 3 dagen voor staan.

## **Mank lopen**

Wil de Visser tekende daar meteen voor. 'Ik slaap veel lekkerder thuis dan in een ziekenhuisbed.' De Delftse kampte al lange tijd met pijn aan haar heupgewricht. 'Veel mensen zeiden dat ik mank liep. Vorig jaar werd de pijn zo erg, dat ik niet eens een kort eind kon lopen.'

Haar arts constateerde verregaande slijtage van het rechter heupgewricht. Een enorme domper voor de fysiek actieve De Visser. Als medewerker van een buitenschoolse opvang klimt ze zelf graag met de kinderen in bomen en als coach van een voetbalelftal rent ze ook graag achter een bal aan.

## **Bloedspetters**

Bij de operatie van een uur werd haar versleten heupkop afgezaagd en vervangen door een metalen exemplaar. Ook de heupkom is verruild voor een prothese. De Visser was slechts plaatselijk verdoofd en kon horen hoe Vehmeijer als een soort beeldhouwer met beitel tekeer ging.

Geregeld moest hij brute kracht gebruiken om de protheses op hun plek te krijgen. De bloedspetters vlogen hem om de oren. Desondanks was De Vissers eerste reactie na de ingreep dat het een 'prachtige

ervaring' was geweest. 'De dokter vroeg me tijdens de operatie al om mijn voeten te bewegen. Ik denk 'die is gek', maar het lukte gewoon. Dat dat kan! Echt fantastisch.'

In de uren daarna nam de verbazing bij de Delftse alleen maar toe. Ze kon zelf uit bed komen, staan, zitten en zelfs traplopen. 'Dit is toch niet normaal. Lopen doet helemaal geen pijn. Dat het zo goed zou gaan had ik niet verwacht. Ik kan die krukken zo wegdoen.'

### **Valse hoop**

Orthopeed Vehmeijer denkt komend jaar zo'n 100 van de 300 patiënten in het Delftse ziekenhuis op deze manier te kunnen behandelen. Hij verwacht dat andere ziekenhuizen snel volgen.

De Nederlandse Orthopaedische Vereniging waarschuwt dat mensen geen valse hoop moeten krijgen na het lezen over de snelle behandeling in het Reinier de Graaf Gasthuis. 'Natuurlijk stimuleren wij innovaties in onze branche en bekijken we deze ook met interesse. Maar alleen mensen die fit zijn en niet te oud kunnen verantwoord na een paar uur naar huis worden gestuurd. Er kleven altijd risico's aan zo'n operatie.'

**Lees het hele verhaal over deze bijzonder operatie in [het AD](#) vandaag.**